# RECOMENDACIONES MÉDICAS

| Fecha Emisión | Realizado en | Tipo Evaluación - Énfasis | Orden Servicio No. |
|---|---|---|---|
| 2023-10-27 | CARTAGO (Valle del Cauca) | Pre-Ingreso, Osteomuscular | **967798** |

| Nombres y Apellidos | Identificación | Sexo |
|---|---|---|
| DAEYCI STEFANI GARCES AGUDELO | CC 1114211549 | Femenino |

| Fecha Nacimiento | Edad | Tipo Sangre - Rh * | Peso | Talla | Índice Masa Corporal |
|---|---|---|---|---|---|
| 1994-07-29 | 29 años | O+ | 64 kilogramos | 158 centímetros | 25.64 |

| EPS | ARL | AFP |
|---|---|---|
| Nueva EPS | Positiva | Porvenir |

| Cargo a desempeñar | Empresa | Empresa Usuaria |
|---|---|---|
| CONTRATISTA | Persona Natural | Persona Natural |



*(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario*

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-10-27, el médico especialista Dr. Gustavo Andrés Montoya generó las siguientes recomendaciones médicas:

## RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

## RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
**Persona Natural**

Firma del Usuario
**DAEYCI STEFANI GARCES AGUDELO**
CC.: 1114211549
Fecha de recibido:

**SERMEDIC SERVICIOS ESPECIALIZADOS SAS**
NIT : 901298404-1
LSST 2164 18-10-2019, Habilitación DHSS0429898

Cra 3 # 11-46 Local 2, Cartago - Valle del Cauca
Teléfono : 304 242 9495
serviciosespecializadosst@gmail.com
www.sermedic.com.co

# CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

| Fecha Emisión | Realizado en | | Tipo Evaluación - Énfasis | | Orden Servicio No. |
|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-27 | CARTAGO (Valle del Cauca) | | Pre-Ingreso, Osteomuscular | | **967798** |
| Nombres y Apellidos | | | Identificación | | Sexo |
| DAEYCI STEFANI GARCES AGUDELO | | | CC 1114211549 | | Femenino |
| Fecha Nacimiento | Edad | Tipo Sangre - Rh * | Peso | Talla | Índice Masa Corporal |
| 1994-07-29 | 29 años | O+ | 64 kilogramos | 158 centimetros | 25.64 |
| Dirección Residencia | | | Teléfonos | | |
| CALLE 12 # 5A 23 CÓRDOBA | | | 3222584470 | | |
| Cargo a desempeñar | | Empresa | | Empresa Usuaria | |
| CONTRATISTA | | Persona Natural | | Persona Natural | |



*(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario*

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-10-27. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

## CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

**Pre-Ingreso:** Apto para el cargo
**Osteomuscular:** Sin patología osteomuscular aparente

## RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Permitir al trabajador realizar una pausa activa cada 2 horas durante la jornada laboral.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.

*Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.*

Gustavo A. Montoya C
LPSST 553-21

Firma Especialista
**Dr. Gustavo Andrés Montoya**
Registro No.: RM 76-0436
LSST.: LPSST 553-21

Daeyci Garces.

Firma del Usuario
**DAEYCI STEFANI GARCES AGUDELO**
CC.: 1114211549

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/82e0j5pr-owpl-uvy8-gyfq-8hmnkzm416q3
*Fecha Impresión: 2023-10-27 10:58:26 552268*